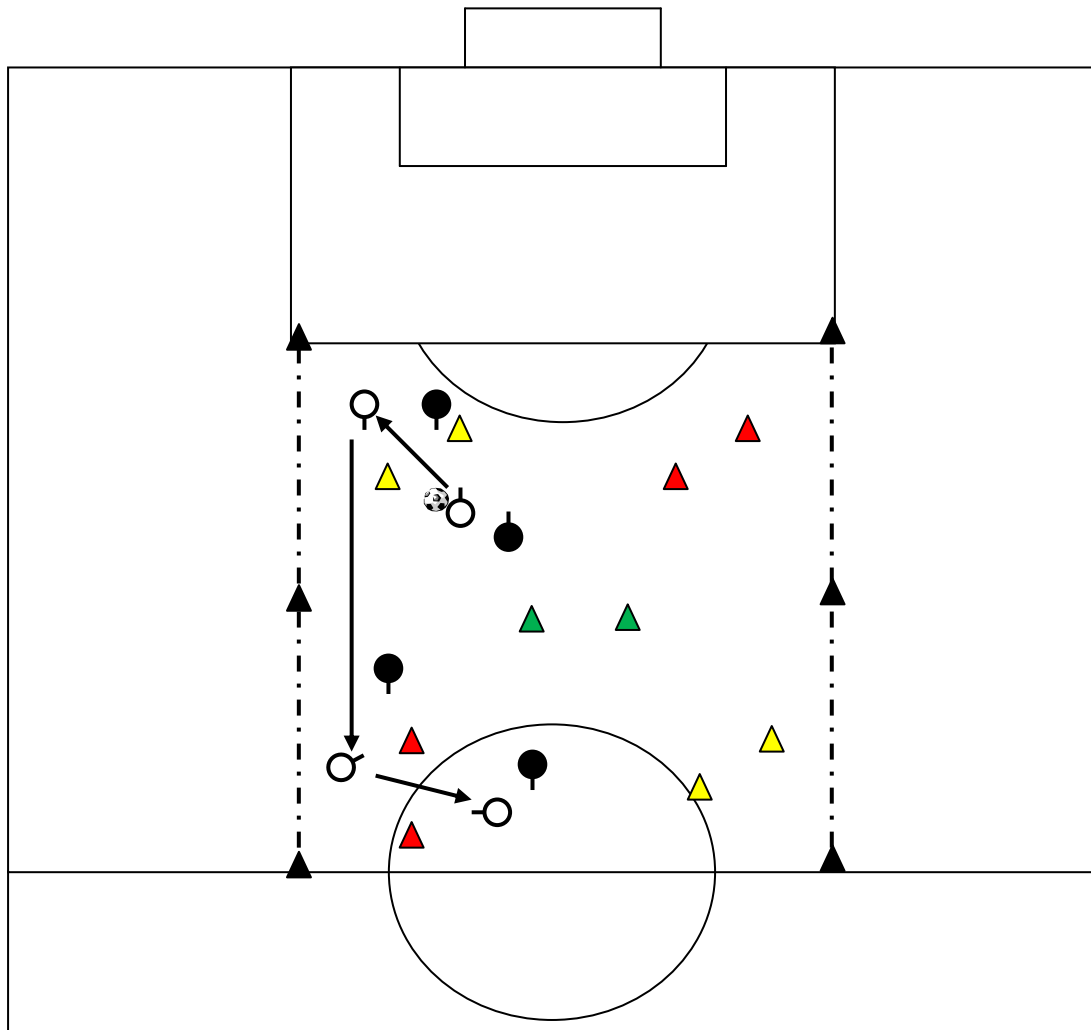


„Sokkapus” játék



A feladat leírása:

Két egyenlő létszámú csapat (pl.: 4-4 fős) játszik egymás ellen 40 x 30 méteres területen, amelyen (csapatlétszám + 1) 5 db 2-2 bójából vagy karóból álló kapu van elhelyezve. A plusz kapu lehetővé teszi, hogy egy mindig szabad legyen. Ebben a gyakorlatban a csapat ügyessége és eredményessége abban rejlik, hogy hirtelen irányváltoztatással az akciót egy szabad kapura tudja-e irányítani.

A játékot három érintéssel kell játszani. A gól csak akkor érvényes, ha az egyik játékos a társa által a kaput jelző két bója (karó) között laposan átpasszolt labdát átveszi. Ugyanabba a kapuba egymás után két gólt nem lehet szerezni.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ~ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⊙ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda