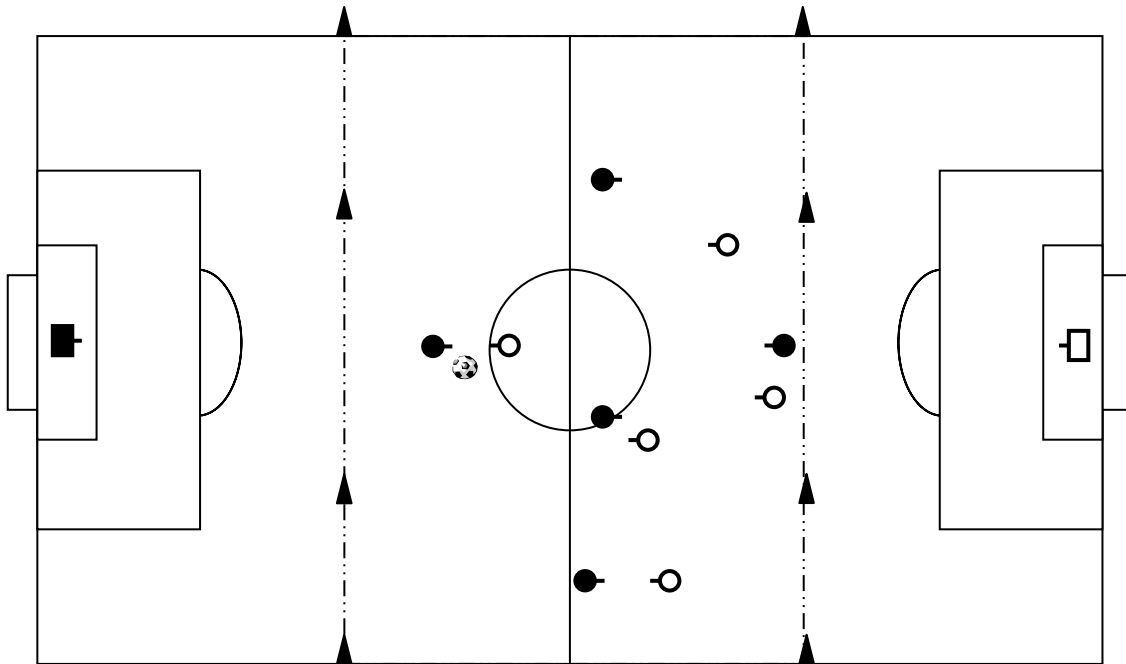


Nagypályás játék a középső zónában



40 m hosszú terület teljes szélességben

A feladat leírása:

Két egyenlő létszámú (pl.: 5-5 fős) csapat játszik egymás ellen általában a pálya középső részében kb. 40 méter hosszú területen a pálya teljes szélességében. A játékterület 3 részre: védekezési, középső és támadási zónára van felosztva kb. 30-35 méterre az alapvonalaktól. (A játékterületet én kis bójákkal, pionokkal szoktam kijelölni.) Labdakihozatalnál a védekező zónában – a kapuson kívül – csak a labdát kivezető játékos lehet, az ellenfél ott nem támadhatja meg. Alapvetően a középső zónában folyik a játék 2-3 érintővel. A támadó zónába csak meghatározott módon: lefordulással, kényszerítő különböző fajtáival lehet belépni egy-egy játékosnak. A támadó játékos csak akkor mehet be a támadási zónába, ha már a labda bejutott oda. Különben les van. Amint a „támadóvonalat” (lesvonalat) átlépte a labdás támadó, akkor

- akadály nélkül támadhat, de csak 5 másodperce van arra, hogy befejezze a támadást;
- egy védő üldözheti, de ilyenkor nincs időkorlát.

Ha kimarad a helyzet a kapussal szemben, akkor „jutalmul” 20 felülést kell megcsinálnia. A támadási és védekezési zónában nincs kötelező érintésszám.

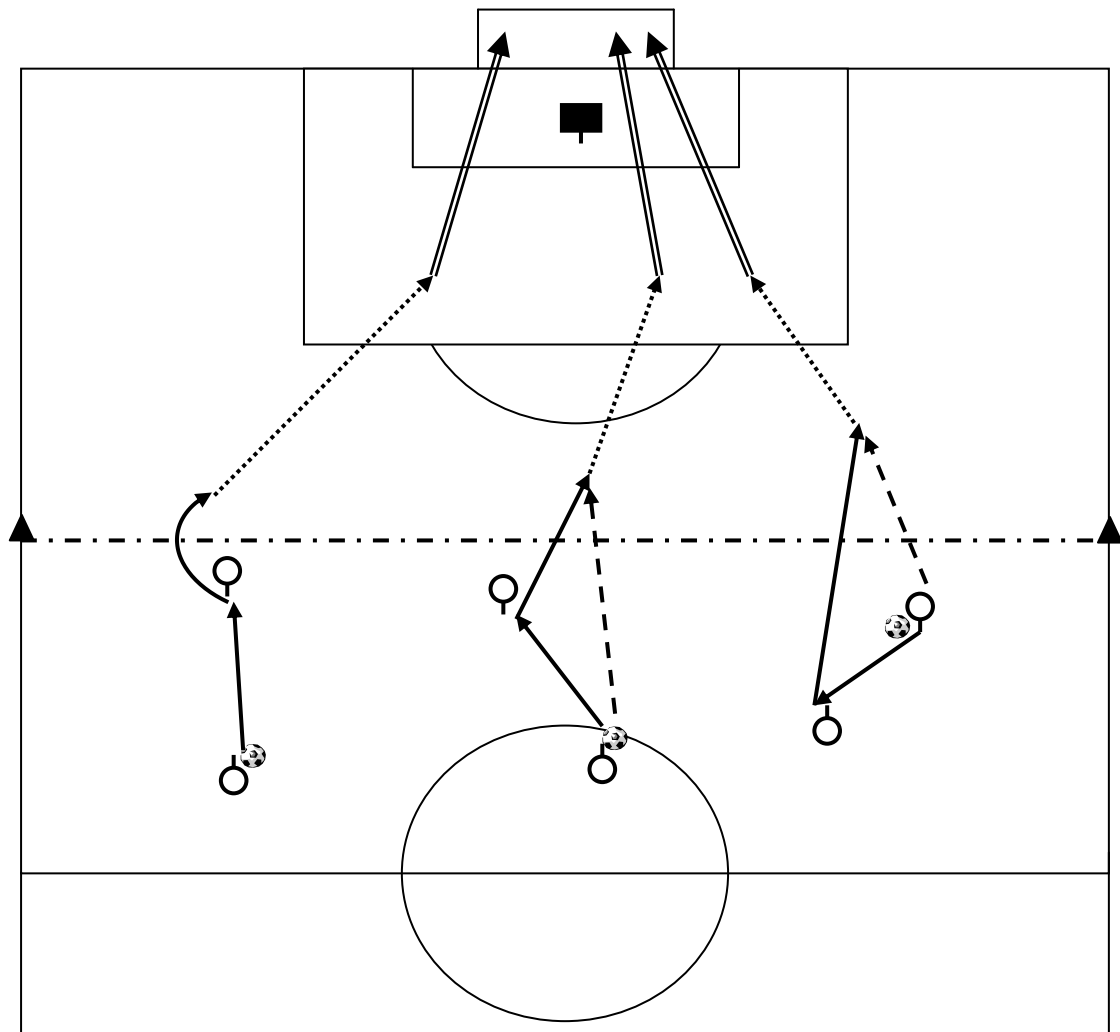
Jelmagyarázat:

- > : mozgás labda nélkül
- > : labda útja
-> : labdavezetés
- ==> : lövés, fejelés
- ~> : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⦿ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda

A támadási zónába való labdajuttatás módjai:

- Lefordulással:** háttal álló támadónak a felpassz után egy érintéssel kell bejuttatni a labdát a támadási területre, majd utána indulhat a lesvonalon túlra, és fejezheti be a támadást;
- Kényszerítő felpasszal:** a lesvonaltól max. 15 méterre lévő játékos felpasszolja a lesvonalhoz közelebb lévő társának a labdát, majd a tőle visszakapott – egy érintéssel a támadási zónába terelt – labdával megpróbál gólt szerezni.
- Kényszerítő visszapasszal:** a lesvonaltól max. 5 méterre lévő játékos visszapasszolja a lesvonalhoz távolabb lévő társának a labdát, majd a tőle visszakapott – egy érintéssel a támadási zónába terelt – labdával megpróbál gólt szerezni.



Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ↘ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⊕ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda