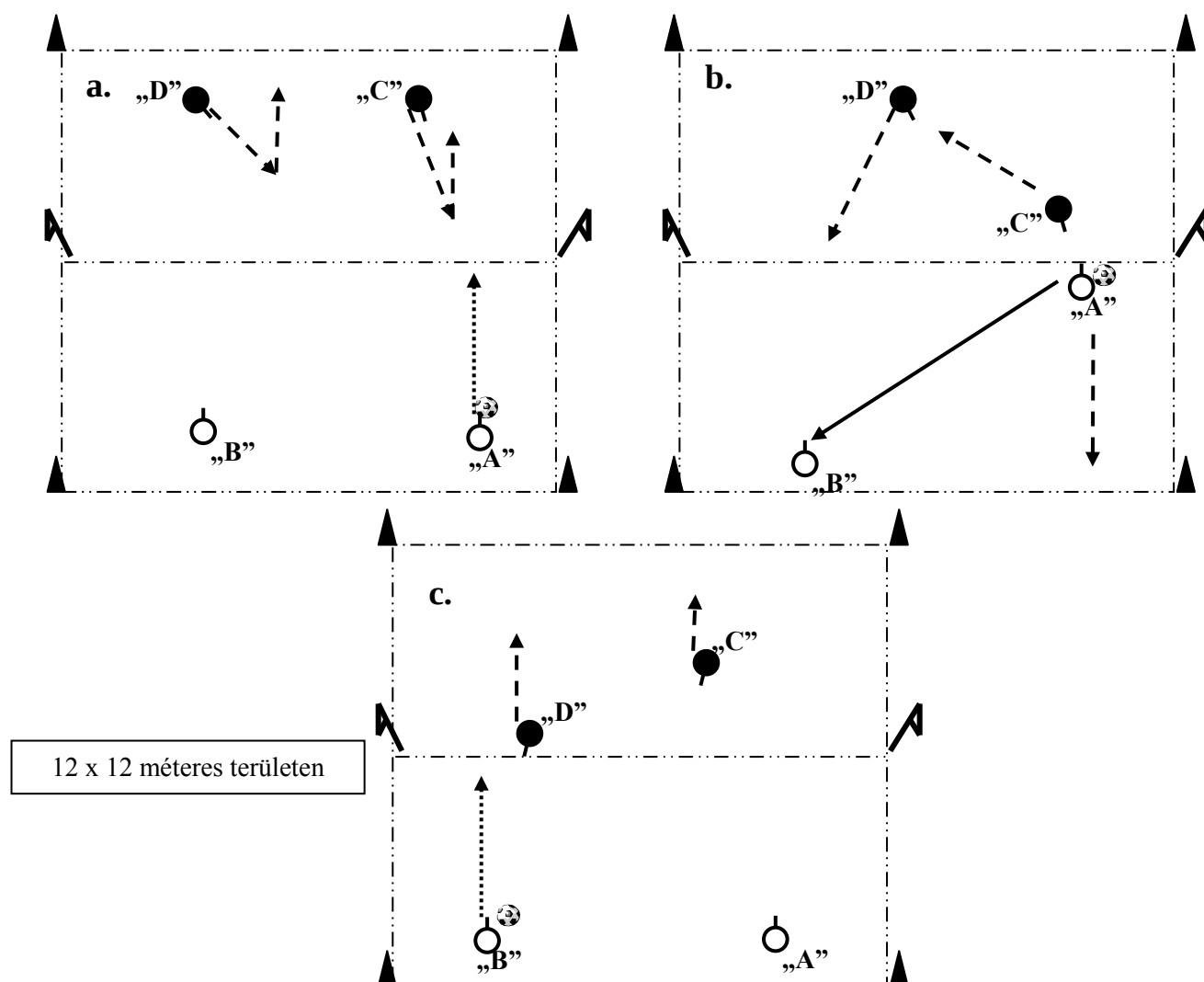


A 2:2 ELLENI VÉDEKEZÉS OKTATÁSÁNAK ALAPGYAKORLATA



A feladat leírása:

- „A” játékos rávezeti a labdát „C” védőre, aki behátrál. „D” védő hátrálva biztosítja „C” védőt.
- „A” játékos visszapasszolja a labdát „B”-nek. „C” és „D” védő pozíciót cserél.
- „B” játékos rávezeti a labdát „D” védőre, aki behátrál. „C” védő hátrálva biztosítja „D” védőt.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ~ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⬮ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda