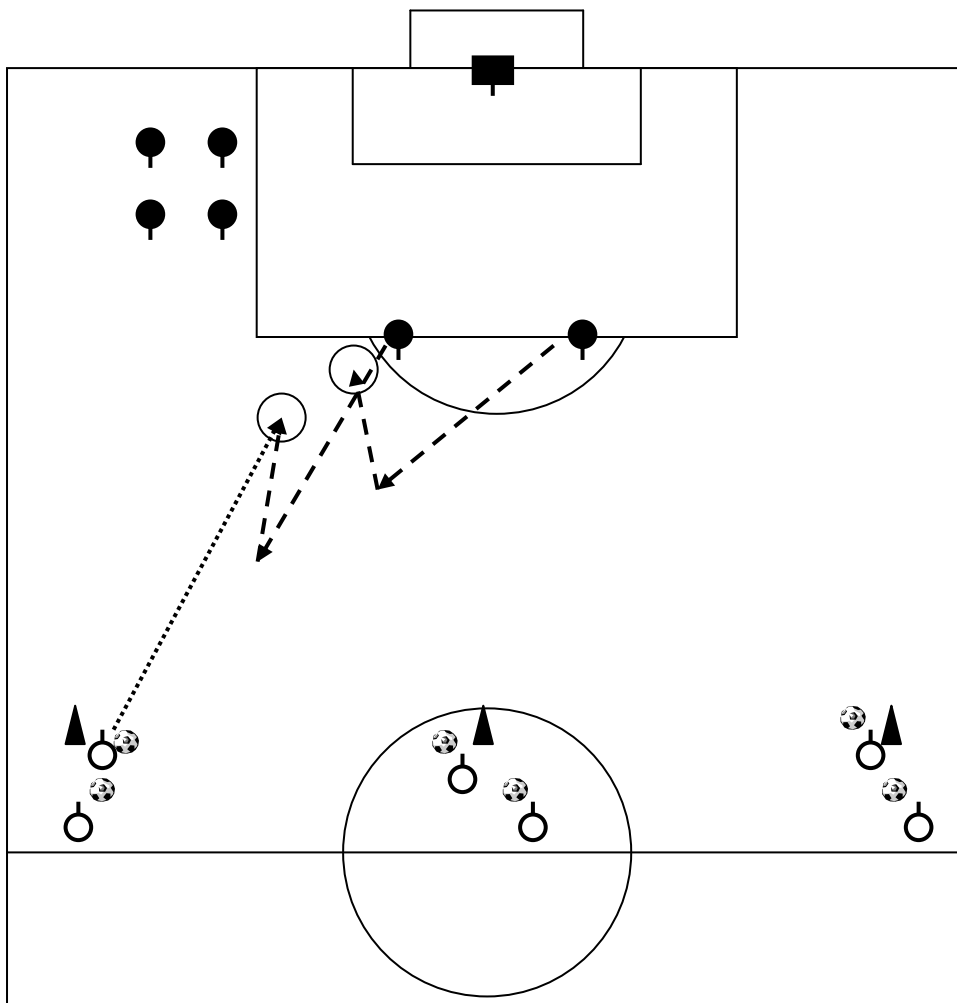


1:2 ELLENI TÁMADÁSVEZETÉS KAPURA (SZÉLRŐL, KÖZÉPRŐL)

Eszköz: hármassával 1 labda

Szervezés/létszám: hármassával vagy két csoportra (támadókra és védőkre) osztva



A feladat leírása:

A gyakorlat sípszóra indul. A támadónak lendületesen kell vezetnie a labdát a kapu felé, úgy cselezve, hogy a biztosító játékos ne tudjon segíteni. A védőpárnak együtt kell dolgoznia. A labdához közelebbi (labdacentrikus) játékosnak végre kell hajtania az 1:1 elleni alapgyakorlatban ismertetett módon meghatározott védekezési lépéseket. A biztosító játékosnak követni kell őt (a kaputól való távolságtól és az ellenfél gyorsaságától függően) 5-8 m-es távolságban mögötte és kb. 45°-os szögben a kapu felé. (Csak a támadó lövő távolságáig szabad hátrálniuk!) Ha a labdás támadó el tudja vezetni a labdacentrikus védő mellett a labdát, akkor a biztosító játékos veszi át ezt a pozíciót, és a labdacentrikus játékos igyekszik elfoglalni a biztosító pozíciót. (A hátulról való szerelés veszélyes!)

Megjegyzés:

Ha a labdás támadó a szélen vezetve a labdát 10 m-nél közelebb kerül az alapvonálhoz, akkor a biztosító játékos a „visszapasszra”, illetve a visszacsélre helyezkedik, azaz nem a labdacentrikus játékos szélességi vonala mögött, hanem előtte veszi fel a biztosító pozíciót.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ↘ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⚽ : edző
- ▲ : bója
- 🚩 : zászló
- ⚽ : labda