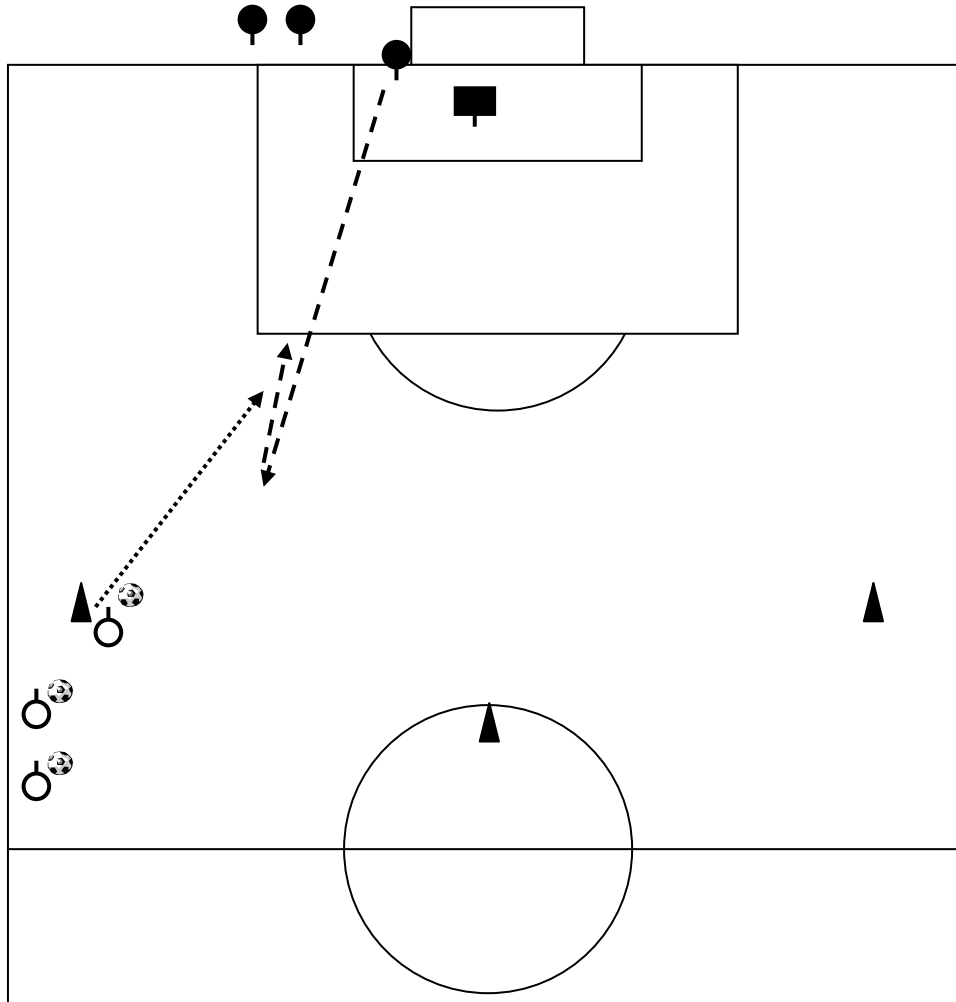


1:1 elleni támadásvezetés kapura (A védő szemből érkezik)

Eszköz: páronként 1 labda, 3 db bója

Szervezés/létszám: párosával vagy két csoportra (támadókra és védőkre) osztva

**A feladat leírása:**

A gyakorlatot a párok egymás után hajtják végre. A labdás támadó a szélső bójától (balról, középről majd jobbról) sípszóra indul. Neki kapura lövéssel kell befejezni a gyakorlatot. A védő – szintén sípszóra – a kapufától indul, és (az 1:1 elleni alapgyakorlatban ismertetett módon) a labdát kell megszereznie, illetve a gólszerzést kell megakadályoznia. A támadásnak akkor van vége, ha a kapus megszerezte a labdát, vagy a büntetőterületet valamilyen módon elhagyta a labda. (Tehát a védőtől vissza lehet szerezni a labdát, illetve többször is kapura lehet lőni.) Egy támadás után feladatcsere van. Utána a következő (a középső, majd a jobb oldali) bójától kell indulni. Tehát egy sorozat: 3-3 támadásvezetésből áll. A feladatot célszerű versenyszerűen végeztetni.

Megjegyzés:

Ha párosan vannak a mezőnyjátékosok, akkor állandó – azonos képességű – párokat kell kialakítani. Ha páratlanul, akkor a játékosokat két csoportra (védőkre és támadókra) kell osztani.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ↗ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⊙ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda