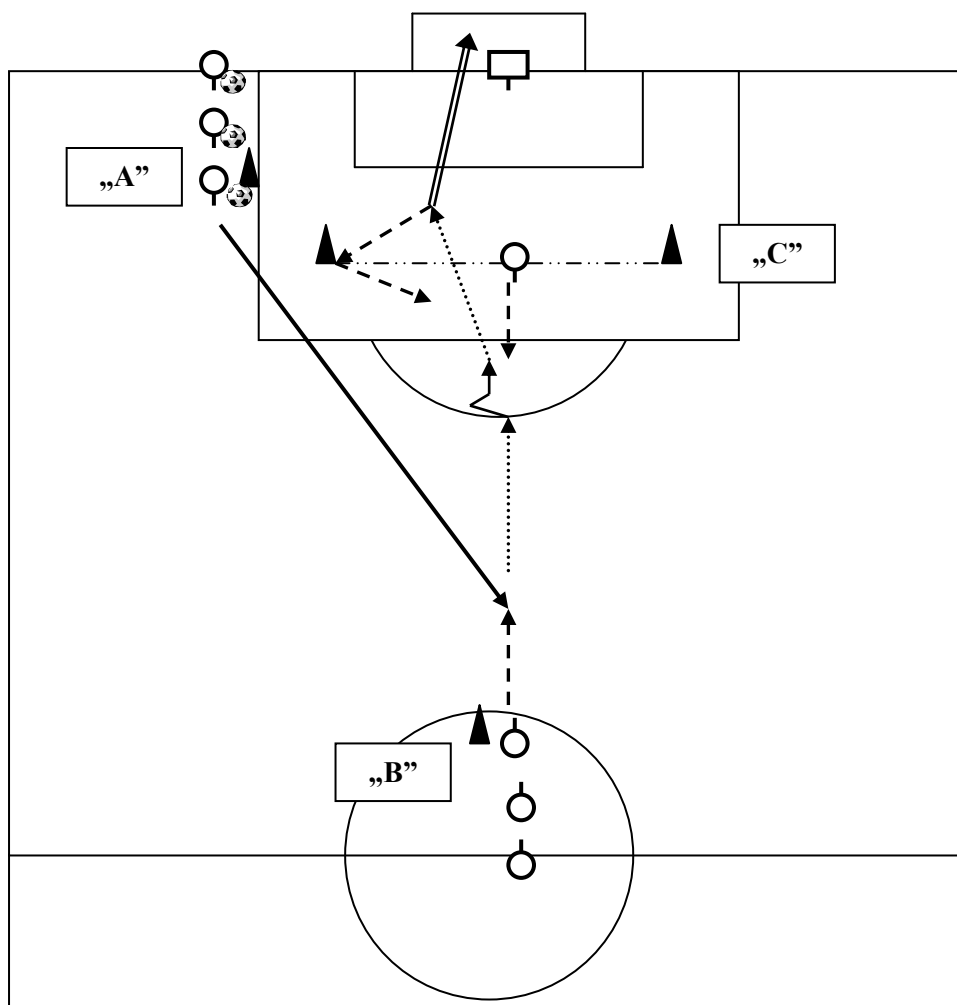


1:1 ELLENI TÁMADÁSVEZETÉS KAPURA (A VÉDŐ OLDALRÓL ÉRKEZIK)

Eszköz: páronként min. 1 labda, 4 db bója

Szervezés/létszám: két csoportra (támadókra és védőkre) osztva folyamatos feladatcserevel



A feladat leírása:

„A” játékos passzolja „B”-nek a labdát, majd beáll „B” helyére. „B” rávezeti a labdát a védő „C”-re, megpróbálja kicselezni, ha sikerül neki a 2 bója között elvezetnie a labdát, akkor kapura lő. A lövés után a legközelebbi bóját megérintve – oldalról befutva – elfoglalja „C” védekező pozícióját. „C” elmegy a labdáért, és beáll „A” helyére. „A” a lövés után egyből (!) passzolja a következő „B” játékosnak a labdát. A gyakorlat felváltva történik mindkét oldalon.

A feladat leírása:

Ebben a feladatban nagyon fontos a folyamatos végrehajtás, a gyors feladatcsere.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ↘ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⦿ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda